朝鲜导弹带来的担忧不及韩国国民的生活压力

在朝鲜月初进行的第六次而且是最大的一次核试验不久之后，32岁的韩国工人You jae-youn迅速放下报纸转而关注更为切身的危机。

“我们更为关注我们自己每天的生活。就我个人而言，我会更担心我桌子上的饭要花我多少钱（而不是关心朝鲜），”来自韩国中心城市世宗（Sejong）的You先生这样说道，“讨论朝鲜真的对我来说很遥远。”

对很多韩国民众而言，他们生活在数十年的反动派的斗争威胁和现在装备上核武器的邻居身边，更多的只是简简单单地关心什么让他们夜晚辗转反侧——工作、经济以及从1953对朝作战结束以来韩国的快速发展所带来的压力。

实际上，事实表明韩国对于战争的威胁越来越不关心，随着国民防御性训练很大程度上被忽视以及调查显示与25年前相比，现在越来越少的民众相信将来会发生军事冲突。

根据《Gallup Korea》月初进行的民意调查显示，58%的韩国人认为朝鲜半岛不可能再一次发生战争，这是自1992年的调查以来第二高的比例。

从那之后，韩国国民猜测还会发生战争的人数比例逐渐下降，目前在最后一次调查中已下降至37%，即使在朝鲜第三代领导人金正恩（Kim Jong Un）实施了导弹试射之后发生了激增。

韩国与朝鲜在确切意义上仍然处在战争之中，因为1950-1953年的停火仅仅是休战而不是和平协定。

“人们说战争在确切意义上战争没有结束，但是我们这一代从来没有亲眼看到过战争，感觉就像是是模糊的事实。”，27岁的UI设计师Kim Hye-ji这么说道，“这就是为什么即使人们都说战争很危险，我仍然没什么感觉。我所有的朋友都更担心他们的工作。”

压力与自杀

韩国的高科技、出口经济与缓慢的发展之间的斗争有变成长期趋势的威胁。

工作的保障是另一个关注点。随着失业的年轻人数量在2013-2016的直线增长，韩国的临时工已经超过经济合作发展组织（OECD）平均值两倍。

这种下降已经加剧了韩国学业与工作的高度竞争的氛围，而且因为提高了国民压力和自杀率而备受指责。

2015年韩国的自杀率在经合组织（OECD）中是最高的一个，超过美国两倍以及英国接近四倍。

根据最近韩国自杀预防协会的发布会显示，韩国的财政问题、疾病、寂寞感以及人际关系正在诱发抑郁症导致自杀。朝鲜并没有被提及。

韩国国家精神医疗研究所的一位专攻焦虑与压力障碍的精神病学专家Sim Min-young说：“来我们这里为了调节压力的大部分人们这么做是为了他们生活中一些现实的东西，像是求职之类的。甚至一些有工作的人们来这里是因为工作环境的适应问题。”

“来咨询的人们没有谈到过朝鲜。”

Sim说假如韩国面临像美国的飓风Irma这样的威胁，他们会更积极地做点什么事，例如组织撤退计划，寻找庇护所之类的。但是人们在核武器面前无能为力，他们不会去想他们能实际的干点什么。

“但当我们想到假如真的就在几公里外发生了核爆，我们也不知道该实际的做点什么保护我们自己。”Sim这么说道。

精神慰藉